



Les séances de Prof : les ateliers techniques

- 1- La « manip » de fin de voie.
- 2- Descendre en rappel auto-assuré sur 2 brins de corde.
- 3- Descendre en rappel auto-assuré sur 1 brin de corde (+ démo ESCAPER).
- 4- Les relais en grandes voies.
- 5- Redescendre son partenaire (blessé ou ne sait pas faire de rappel).
- 6- Mouflages d'un partenaire (simple ou double selon le cas).
- 7- Le DEMI CABESTAN et son rôle essentiel dans les dépannages.

