



Charte du bon grimpeur



Le GERC vous informe des mesures élémentaires de sécurité préconisées par la FFME.

- Je m'encorde avec un nœud de huit + un double nœud d'arrêt.
- J'utilise tous les points d'assurage quand je monte en tête.
- Je pare mon partenaire avant le premier point.
- Je n'utilise pas de « huit » pour assurer.
- J'assure dynamiquement mon partenaire.
- Je ne stationne jamais sous un grimpeur.
- En falaise, je grimpe avec un casque.

Recommandations spécifiques au gymnase :

- Je ne dépasse pas la première dégaine sans être encordé.
- J'utilise une corde à simple, de diamètre minimum 9,5 mm.
- Je n'utilise pas d'assureur automatique pour grimpe en tête.
- Je ne manœuvre pas les murs mobiles (ces manœuvres sont réservées aux BE et aux encadrants).
- Je ne grimpe pas en solo.
- J'utilise toujours des tapis de protection, placés correctement.
- Je ne grimpe pas en moulinette dans les dévers si ma corde n'est pas installée dans les dégaines marquées d'un ruban rouge

Je m'engage à respecter ces recommandations.

Prénom : _____ Nom : _____

Date et signature de l'adhérent et de son tuteur légal (si mineur) :